



Утверждаю
«АСОШ №6»
Д.Ф.Мустафин

МЕНЮ
в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
с 5 по 11 класс
Первая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Котлеты из мяса птицы (возможна замена на сосиски)	90
Макаронные изделия с маслом сливочным	150/3
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	

ВТОРНИК

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Сырники из творога	60
Каша дружба молочная с маслом сливочным	180/3
Чай с сахаром	190/10
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	

СРЕДА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Гуляш из отварной говядины	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

ЧЕТВЕРГ

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Котлеты из мяса птицы	90
Пюре картофельное с маслом сливочным	180
Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

ПЯТНИЦА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180/2
Напиток из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	

СУББОТА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Биточки рыбные (минтай)	90
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром, лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	



Утверждаю
«АСОШ №6»
Д.Ф.Мустафин

МЕНЮ
в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
с 5 по 11 класс
Первая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Котлеты из мяса птицы (возможна замена на сосиски)	90
Макаронные изделия с маслом сливочным	150/3
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	

ВТОРНИК

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Сырники из творога	60
Каша дружба молочная с маслом сливочным	180/3
Чай с сахаром	190/10
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	

СРЕДА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Гуляш из отварной говядины	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

ЧЕТВЕРГ

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Котлеты из мяса птицы	90
Пюре картофельное с маслом сливочным	180
Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

ПЯТНИЦА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180/2
Напиток из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	

СУББОТА

<i>Наименование продукта</i>	<i>Грамм</i>
Биточки рыбные (минтай)	90
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром, лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	